

# POMÓŻ! Paczka dla powodzian



caritas.pl/powodz

## LISTA PRODUKTÓW

## SUGEROWANA LICZBA OPAKWAŃ

<input type="checkbox"/> makaron	2
<input type="checkbox"/> kasza (różne rodzaje)	2
<input type="checkbox"/> cukier lub podobne	1
<input type="checkbox"/> konserwy rybne /puszki mięsne/ pasztety	4
<input type="checkbox"/> herbata duże opakowanie	1
<input type="checkbox"/> kawa sypana	1
<input type="checkbox"/> pieczywo chrupkie	2
<input type="checkbox"/> mleko w proszku	1
<input type="checkbox"/> dania instant - puree ziemniaczane, makarony	5
<input type="checkbox"/> zupy instant / sosy instant	5
<input type="checkbox"/> owsianki instant / budynie / kisiele	4
<input type="checkbox"/> orzechy / bakalie	2
<input type="checkbox"/> dania gotowe o długim terminie (pulpety, gołąbki, fasolka)	3
<input type="checkbox"/> paluszki / krakersy	2
<input type="checkbox"/> czekolada	3
<input type="checkbox"/> papier toaletowy (opakowanie 8 rolek)	1
<input type="checkbox"/> mokre chusteczki	1
<input type="checkbox"/> podpaski (cienkie)	1
<input type="checkbox"/> mydło w kostce	2
<input type="checkbox"/> szczoteczki do zębów (komplet 2 szt.)	2
<input type="checkbox"/> pasta do zębów	1
<input type="checkbox"/> żel pod prysznic (zapach neutralny)	1
<input type="checkbox"/> szampon (zapach neutralny)	1
<input type="checkbox"/> zapałki (zestaw 10szt)	1
<input type="checkbox"/> świece (komplet 6 sztuk)	1
<input type="checkbox"/> baterie AA (zestaw 10szt)	1
<input type="checkbox"/> grzebień do włosów	1
<input type="checkbox"/> środek przeciwbólowy	1
<input type="checkbox"/> rękawice gumowe	2
<input type="checkbox"/> rękawice ochronne	2
<input type="checkbox"/> plastry z opatrunkiem	1
<input type="checkbox"/> woda utleniona/ octanisept	1

## Przygotuj paczkę dla powodzian

1. 

Wejdź na [caritas.pl/powodz](https://caritas.pl/powodz)  
i zrób zakupy z listy.

2. 

Zapakuj produkty do kartonu - powinien być  
twardy, dobry do załadunku, wymiary ok.  
40x50x23 (np. po bananach ze sklepu).  
Zaklej i zabezpiecz karton.

3. 

Zawieź do najbliższej placówki  
Caritas wskazanej do odbioru  
paczek. Adres sprawdzisz na  
stronie [www.diecezji.lub.caritas.pl](https://www.diecezji.lub.caritas.pl).



**Twoja paczka trafi do powodzian na południu Polski - dziękujemy!**